

Check-in Methode

IMPULSFRAGEN



Dauer:
1-2 Minuten pro Person



Optimale Teilnehmeranzahl:
beliebig



Materialien/Vorbereitung:
Fragen

Was ist eine Check-in Methode?

Die Check-in Methode ermöglicht einem, gedanklich anzukommen und sich von der vorherigen Veranstaltung oder Gedanken zu lösen und sich so auf das bevorstehende zu konzentrieren.

Vorgang

Den TN werden einige Fragen gestellt, die je nach Auswahl der Fragen unterschiedliche Ziele abfragen können, wie Erwartungsabfrage, Stimmungsbild oder Kennenlernen. Die Antworten werden immer offen und transparent gegenüber der ganzen Gruppe besprochen. In größeren Gruppen ist es vorteilhaft, eine Reihenfolge festzulegen.

Hinweis: Kommentare oder Rückfragen sollten lediglich dem Verständnis dienen.

Die erweiterten Reflexionsfragen:

- *Wie war dein Tag?*
- *Wofür bist du heute/diese Woche dankbar?*
- *Was hat dich in letzter Zeit motiviert/inspiriert?*
- *Welches Lied würde deinen Tag/deine Woche beschreiben?*
- *Hashtag des Tages?*
- *Welcher Emoji würde dich heute beschreiben?*
- *Welches Fortbewegungsmittel beschreibt dich heute am besten?*

 STIMMUNGSABFRAGE

- *Was ist dir heute wichtig?*
- *Was kannst du heute beitragen?*
- *Was erwartest du heute von der Veranstaltung?*
- *Was sind deine Wünsche in Bezug auf die Veranstaltung?*
- *Was ist deine Motivation, heute an der Veranstaltung teilzunehmen?*
- *Was motiviert dich, immer auf das Neue teilzunehmen?*
- *Was führt dich hier hin?*

 VERANSTALTUNGSBEZOGENE FRAGEN

- *Welche Musikrichtung hörst du?*
- *Was wolltest du als Kind werden?*
- *Welchen Beruf würdest du heute gerne mal ausprobieren?*
- *Welches Buch liest du gerade/hast du zuletzt gelesen?*
- *Welche Sprachen sprichst du?*
- *Welche Sprachen würdest du beherrschen wollen?*
- *Was würdest du gerne sehr gut beherrschen wollen, was du noch nicht gut kannst?*

 INTERESSEN

 INTERESSEN

- Welche historische Person hättest du gerne kennengelernt?
- Was aus der Zukunft würdest du gerne wissen wollen?
- Was möchtest du mal ausprobieren?
- Worin kennst du dich gut aus?
- Was war dein Lieblingsfach in der Schule?

 DIES ODER DAS FRAGEN

- Das Wort des Jahres?
- Das Unwort des Jahres?
- Stadt oder Land?
- Morgen- oder nachtaktiv?
- Beste/r/s Film/Serie/Buch?
- Schlechteste/r/s Film/ Serie/Buch?
- Lieblingsapp?
- Nützlichste/nutzloseste App?
- Herzhaft oder süß?
- Strandurlaub/Kulturreise/Natururlaub?
- Alleine, mit Freunden oder mit der Familie verreisen?
- Mit/ohne was wäre die Welt besser?
- Wo ist deiner Meinung nach der schönste Ort der Welt?
- Wo ist deiner Meinung nach der schrecklichste Ort der Welt?

 GRUPPENBEZOGENE FRAGEN

- Was schätzt du an dieser Gruppe?
- Was schätzt du von deinem Sitznachbar?
- Was kannst du von dieser Gruppe lernen?
- Was kannst du von deinem Sitznachbarn lernen?
- Wenn ein Film über diese Gruppe gedreht werden würde, wie würde er heißen? Welches Genre wäre er?
- Welche Eigenschaft unserer Gruppe könnte uns heute helfen?
- Welche Erneuerungen wünschst du dir für die Gruppe?
- Was war dein bisheriges Highlight aus dieser Gruppe?
- Was wüsstest du gerne von den anderen aus der Gruppe?
- Wenn du nicht hier wärst, wo würdest du vermutlich sein?



 **PERSÖNLICHE FRAGEN**

- *Worauf freust du dich heute/diese Woche/dieses Jahr?*
- *Was hast du das letzte Mal zum ersten Mal gemacht?*
- *Wer hat großen Einfluss in deinem Leben?*
- *Welches Ereignis hat dich geprägt/dich beeinflusst?*
- *Welche Erwartungen hast du an dich selbst?*
- *Worüber hast du als letztes Mal herzlich gelacht?*
- *Welcher Gegenstand ist der wertvollste für dich im Leben?*
- *Wofür wurdest du schon mal gelobt?*
- *Worauf bist du sehr stolz?*
- *Hast du schon einmal einen schlechten Ratschlag erhalten?*
- *Wie beginnst du deinen Tag?*
- *Für was hättest du gerne mehr Zeit?*
- *Was bedeutet Heimat für dich?*
- *Wofür ist es nie zu spät?*
- *Was hast du mit deinem ersten Taschengeld/Einkommen gekauft?*
- *Wie lautete dein Spitzname?*
- *Welches Bild benutzt du als Hintergrundbild auf deinem Handy? Warum?*