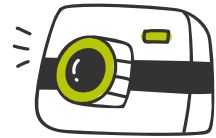


Die Reflexionsfragen

IMPULSFRAGEN



Die einfachsten Reflexionsfragen

W-Fragen:

→ Was? → Wer? → Wie? → Warum? → Wann? → Womit? → Wieso? → Weshalb? → Wofür?

Reflexionszyklus (Beispiel):

- 1. Beschreibung:** Was ist passiert?
- 2. Gefühle:** Was hast du gedacht und gefühlt?
- 3. Evaluation:** Was war gut und was war schlecht an der Erfahrung?
- 4. Analyse:** Was bedeutet die Situation?
- 5. Schlussfolgerung:** Was hättest du anders machen sollen?
Was hätte man nicht machen sollen? Warum hat das gut funktioniert?
- 6. Konsequenzen:** Wenn es noch einmal passiert, was würdest du anders machen?

Die erweiterten Reflexionsfragen:

ERINNERN

- *Wie viele?*
- *Kannst du das benennen?*
- *Beschreibe, was passiert ist.*
- *Ist es wahr, dass ...?*
- *Mache eine Liste von...*
- *Was ist die Funktion dieses Gegenstandes?*

VERSTEHEN

- *Wie würdest du das in eigenen Worten beschreiben?*
- *Warum denkst du, ist es genauso passiert?*
- *Was ist der Unterschied zwischen ...?*
- *Kannst du mir ein Beispiel für das geben, was du meinst?*
- *Was denkst du, wird passieren, wenn ...?*

ANWENDEN

- *Wie würdest du dieses Problem mit deinem Wissen lösen?*
- *Wie würdest du dein Wissen in dieser Situation anwenden?*
- *Kennst du eine andere Situation, die du auf die besprochene Situation übertragen kannst?*

ANALYSIEREN

- *Warum denkst du, ist es überhaupt passiert?*
- *Was sind die genauen Positionen?*
- *Welche Vorstellungen werden sichtbar?*
- *Welche Interessen hast du und warum?*
- *Welche Kontexte spielen eine Rolle?*

ENTWICKELN

- Was hast du heute zum ersten Mal gemacht?
- Was beherrschst du schon gut? Was möchtest du noch lernen?
- Hättest du die Arbeit, die du heute gemacht hast, auch mit anderen Techniken oder mit anderen Materialien umsetzen können? Wie wäre das Ergebnis gewesen?
- Unter welchen Bedingungen hast du gearbeitet?
- Hättest du dir etwas andere Bedingungen gewünscht? Wenn ja, inwiefern?
- Wie waren deine Arbeitsergebnisse heute in Bezug auf Qualität, Schnelligkeit und Menge?

ROLLENFINDUNG

- Wie hast du den heutigen Tag erlebt? Hast du dich wohl gefühlt?
- Wie passt das, was du heute gemacht hast, zu dir?
- Hast du dir bei der heutigen Arbeit ein Ziel gesetzt? Inwieweit hast du es erreicht? Hat sich dieses Ziel zwischendurch verändert?
- Welche Verantwortung war mit diesen Tätigkeiten verbunden?
- Was passiert, wenn du diese Verantwortung nicht ernst nimmst?

GRUPPENARBEITEN

- Welche Bedeutung haben die Tätigkeiten, die du heute ausgeführt hast, für die Gruppenarbeit?
- Wie hast du heute mit den anderen TN zusammengearbeitet? In welchen Bereichen war Teamarbeit besonders wichtig und warum?
- Wie viel Freiraum hattest du bei den Arbeiten heute?

Beispielmethode zur Selbstreflexion:

Die „Handformel“

Daumen: Denken

„Was habe ich dazu gelernt?“

Zeigefinger: Zielerreichung

„Wo bin ich meinen Zielen nähergekommen?“

Mittelfinger: Mentalität

„Wie habe ich mich gefühlt?“

Ringfinger: Ratgeber

„Wie habe ich anderen geholfen?“

Kleiner Finger: Körper

„Was habe ich für mich getan?“

