

Meine Mimik

AKTIVIERUNGSMETHODE



Benötigte Werkzeuge:

Chatfunktion



Dauer:
5 Minuten



Optimale Teilnehmeranzahl:
5-25 TN



Materialien/Vorbereitung:
Gefühle wählen (GL)

Vorgang

Die GL schreibt in den Chatbereich einige Gefühle auf. Nun werden diese Gefühle von der GL nacheinander laut aufgerufen. Die TN sollen nun nach der Ansage der Gefühle ihre eigene „Version“ (Mimik) von z.B. „wütend“ machen.

Wichtig: Laute sind nicht erlaubt.



BEISPIELE



- *Wut*
- *Freude*
- *Ärger*
- *Angst*
- *Überraschung*
- *Ekel*
- *Entspannung*
- *Anspannung*
- *Trauer*
- *Enttäuschung*
- *Stolz*
- *Überforderung*
- *Erschöpfung*
- *Ehrgeiz*
- *Verachtung*
- *Verletzung*

Mögliche Ziele

- *Hemmungen abbauen*
- *Vertraute Atmosphäre herstellen*
- *Kreativität anregen und fördern*
- *Für das Erkennen von Individualität sensibilisieren*