

Eine Minute-Bogen

METHODE ZUR REFLEXION UND FÜR FEEDBACK



Dauer:
ca. 5 Minuten



Optimale Teilnehmeranzahl:
beliebig



Materialien/Vorbereitung:
keine

Vorgang

Die GL bereitet einen Fragebogen mit bis zu fünf Fragen vor und verteilt ihn an die TN. Die Beantwortung der Fragen darf nicht länger dauern als eine Minute. Die Fragen können über den Inhalt, zu Standpunkten oder Stimmungen sein. Nun füllen die TN den Feedbackbogen aus. Die Antworten werden eingesammelt und können von der GL für die Planung der nächsten Sitzung verwendet werden.



BEISPIEL: MÖGLICHE FRAGEN*



„Was hat dich heute besonders interessiert?“

„Welche Fragen sind offengeblieben?“

„Welcher Standpunkt irritiert dich?“

„Welches Thema möchtest du beim nächsten Mal ansprechen?“

*für weitere Reflexionsfragen/Satzanfänge zum Reflektieren s. Reflexionsfragen und Check-Out Fragestellungen.



Mögliche Ziele

- Eigene Meinung formulieren und verschriftlichen
- Feedback kurzfassen
- Über die Sitzung reflektieren